

Tannhelse, restriksjoner og anbefalinger

Som tiltak for å hindre spredning av coronaviruset har Den offentlige tannhelsetjenesten i Nordland valgt å stanse all ordinær tannbehandling fra **13. Mars til 15. April**.

Akuttberedskap opprettholdes på Brønnøysund tannklinikk og det oppfordres til å kontakte oss på telefon ved behov. Ikke møt opp personlig på klinikken. Vi har åpent for henvendelser mandag og tirsdag i den stille uke fra 08:00-15:30. Onsdag i den stille uke er det åpent fra 08:00-12:00.

Har du behov for akutt hjelp på helligdagene i påsken har Mosjøen tannklinikk tannlegevakt skjærtorsdag og langfredag. Sandnessjøen tannklinikk har tannlegevakt påskeaften og Brønnøysund tannklinikk har tannlegevakt 1. og 2. påskedag. Se nfk sine hjemmesider for telefonnummer og åpningstider.

I denne situasjonen vi befinner oss i nå er det utrolig viktig at vi alle bidrar til en felles dugnad for å unngå belastning av helsetjenestene. Den offentlige tannhelsetjenesten vil påpeke viktigheten av forebyggende tiltak for å unngå akutte smerter fra tenner og munnhule blant våre pasientgrupper og befolkningen ellers. Kropp og tenner henger sammen, og infeksjoner i munnhulen kan spres til andre deler av kroppen.

Den offentlige tannhelsetjenesten oppfordrer til å gjennomføre enkle tiltak for ivaretagelse av tannhelsen:

- Puss tenner morgen og kveld med fluortannkrem. Bruk tantråd/tannstikke/mellomromsbørste for rengjøring mellom tennene.
- Unngå småspising mellom måltidene.
- Unngå mye sukker til hverdags.
- Drikk vann mellom måltidene.

Med vennlig hilsen

Klinikkleder Brønnøysund klinikkområde

Tannhelsetjenesten

Nordland fylkeskommune

