



## POSOM

POSOM står for "Psykisk og sosial omsorg ved kriser".

POSOM- gruppa er en del av den kommunale beredskapen og trer i kraft ved varsling fra kriseledelsen i kommunen, AMK, Politi eller lege.

Omfanget av den traumatiske krisen vil være avgjørende for om det er hele eller deler av gruppa som kalles inn.

Traumatiske kriser er alvorlige ulykker, katastrofer, brå og voldsom død og andre akutte, uforutsette hendelser som rammer slik at livet endres brått og brutalt.

Det er disse traumatiske krisene som gjør at kommunen mobiliserer og setter inn kriseteamet POSOM.

Det er særlig påkrevd å gi hjelpen umiddelbart. På et tidlig stadium vil behandling/omsorg over et begrenset tidsrom kunne hjelpe personer til å komme seg gjennom akuttfasen og sjansen for fysiske og psykiske skader begrenses.



Krisegruppen følger opp de berørte inntil omsorgen er overtatt av ordinært helseapparat.

Ved behov skal POSOM bistå alle som kan komme til å bli berørt av en slik krise mens de oppholder seg i kommunen.

Gruppen består av fem personer og er sammensatt av lege og prest i tillegg til helsearbeidere. Vi har i vår kommune besluttet å kalle gruppen POSOM fordi en ønsker å tydeliggjøre forskjellen mellom POSOM gruppen og den kommunale kriseledelsen som blant annet består av ordfører, varaordfører og rådmann.