

Nasjonalt Legevaktsnummer



Nyttige telefonnummer:

Giftinformasjonen -22 59 13 00

RUS-telefonen – 08 588

Mental helse – 116123

Kirkens SOS – 22 40 00 40

Helgeland Overgrepsmottak

Legevakten har et eget tilbud til ofre for voldtekt og overgrep. Tjenesten er gratis. Overgrep kan skje i alle aldre og mot begge kjønn. Ta kontakt snarest etter overgrepet.

Døgntelefon: 75120600



Nasjonalt Legevaktsnummer



Besøksadresser til kommunale legevakter tilhørende Legevaktsentralen på Helgeland:

Alstahaug Legevakt: Sandnessjøen Helsecenter, Håreks gate 37, 8800 Sandnessjøen

Leirfjord Legevakt: Helsecenteret, Leland, 8890 Leirfjord

Herøy Legevakt: Herøy Helsecenter, Nesveien 10, 8850 Herøy

Dønna Legevakt: Solfjellsjøen, 8820 Dønna

Brønnøysund Legevakt: Skules vei 13, 8904 Brønnøysund

Sømna Legevakt: Legekontoret Sømna, Vik, 8920 Sømna

Hattfjelldal Legevakt: Nyborgveien 2, 8690 Hattfjelldal

Grane Legevakt: Helsecenteret, Industriveien 2, 8680 Trofors

Vevelstad Legevakt: Forvikveien 135, 8976 Vevelstad

Vega Legevakt: Vega Omsorgssenter, 8980 Vega

Nesna Legevakt: Movegen 24, 8700 Nesna

Vefsn Legevakt: Vefsnvegen 27, 8656 Mosjøen

Nasjonalt Legevaktsnummer



Gratis å ringe



General Practitioner Out-Of-Hours Services Toll Free Number

1 1 6 1 1 7



Når liv og helse
står på spill,
ring medisinsk
nødnummer

113



In case of a
Medical
Emergency
Please call

113

Når du trenger legehjelp: Hvem skal du ringe?

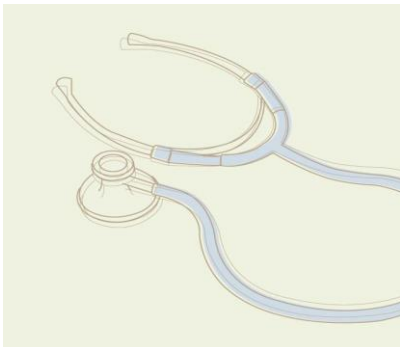
- **Fastlegen** din i åpningstiden
- **Legevakt 116117** når fastlegen ikke er tilgjengelig og hjelpen ikke kan vente
- **113** når det er akutt og står om liv.



Legevakt

116117

Vi hjelper når det haster



Legevaktens oppgave er å gi deg hjelp med helseproblemer som ikke kan vente til vanlig kontortid. Her er noen eksempler:

- smerter i brystet eller magen
- pustevansker
- akutt sykdom eller alvorlig forverring
- nedsatt allmenntilstand hos barn
- alvorlig psykisk sykdom
- mistanke om komplikasjoner i svangerskap
- kuttskader som må syes

OBS: Ved akutte bryst smerter eller pustevansker ring: 113

Før du kommer til Legevakten

Dette setter vi pris på om du har med deg:

- Oversikt over faste medisiner som du bruker
- Frikort eller kvitteringskort for egenandeler (hvis du har)
- Relevante medisinske papirer (rapporter fra sykehus eller liknende)
- Legitimasjon

Hvis du må vente, er det fordi andre trenger hjelpen raskere

Hvis du må vente, er det fordi andre trenger hjelpen raskere. På legevakten hjelper vi alltid de sykeste først. Pågangen varierer, og legen kan også bli kalt ut til akutte hendelser. Derfor kan vi ikke gi deg en fast time. Hvis du må vente, er det fordi vi prioriterer andre som kanskje er i livsfare.



Fastlegen kan også gi hjelp raskt

Hvis du trenger hjelp på dagtid, skal du ringe fastlegen din og spørre om du kan få en time. Fastlegen vurderer hvor mye det haster, og kan vanligvis gi deg en time på dagen hvis situasjonen krever det. Du skal alltid henvende deg til fastlegen din når det gjelder:

- sykemelding
- fornying av resept
- varige plager uten akutt forverring

Legevakten er ikke ment for deg som har en vanlig forkjølelse eller sykdom over flere dager uten akutt forverring.

Når du trenger legehjelp: Hvem skal du ringe?

- **Fastlegen** din i åpningstiden
- **Legevakt 116117** når fastlegen ikke er tilgjengelig og hjelpen ikke kan vente
- **113** når det er akutt og står om liv.

Ring og spør dersom du er usikker. Vi er her for å hjelpe deg! Sammen kan vi finne ut hvilken hjelp du trenger. I mange tilfeller vil vi kunne hjelpe deg på telefon, så du slipper å reise til legevakten. For å kunne hjelpe deg på best mulig måte trenger vi ofte informasjon om tilstanden din, eventuell feber, om tidligere sykdommer og faste medisiner. Dette kan være lurt å ha i huset:

- termometer
 - febernedsettende stikkpiller/tabletter til barn
 - smertestillende tabletter
 - nesespray
 - plaster/bandasje
- Telefonrådgivning er gratis

Hilsen fra oss på Legevaktsentralen på Helgeland!

Når liv og helse står på spill, ring medisinsk nødnummer

113