

# Innfører flere nasjonale smitteverntiltak

Nyhet | Dato: 03.01.2021 | [Helse- og omsorgsdepartementet](#), [Statsministerens kontor](#)

For å beholde kontrollen på smittespredningen og begrense ny økning i smitte, iverksettes det forsterkede nasjonale smitteverntiltak i foreløpig to uker fra 4. januar.

– Vi har etter jul sett færre som tester seg, og av de som tester seg går andelen positive tester opp. Smitten er økende og sprer seg til nye deler av landet. Jeg ber nå om at alle blir med på et krafttak for å unngå en ny smittebølge, sier statsminister Erna Solberg.

Basert på råd fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet har regjeringen besluttet å forsterke smitteverntiltakene og justere dagens nasjonale anbefalinger, slik at kommunene har kapasitet til å håndtere lokale utbrudd og få på plass mer testkapasitet. Registreringssystemet for tilreisende fra utlandet skal samtidig fases inn.

– Formålet med de nye, strenge tiltakene er å bryte en eventuell ny smittebølge. Vi må nå vente med å gjenoppta sosialt liv til det har gått 14 dager, i det som blir en sosial nyttårspause for alle, sier helse- og omsorgsminister Bent Høie.

Tiltakene vil foreløpig vare i 14 dager, for å få en bedre oversikt over situasjonen.

– Kommunene trenger også tid og ressurser til å planlegge og gjennomføre oppstart av vaksinasjon. Det er et stort og viktig arbeid, og da blir det vanskelig for kommunene å håndtere mange lokale utbrudd samtidig, sier Høie.

## Anbefalinger for alle i hele landet

### Sosial kontakt

- Unngå å ha gjester i hjemmet. Vent 14 dager med private besøk. Unntak for nødvendige hjemmetjenester og besøk hos personer som er i livets siste fase. Aleneboende kan ha besøk eller gå på besøk med en til to faste venner eller til en fast husstand. Barn i barnehager og barneskoler kan ha besøk fra egen kohort. (Nytt)
- Alle organiserte fritidsaktiviteter, idrettsaktiviteter, kulturarrangementer og livssynssamlinger innendørs, anbefales utsatt til etter 18. januar. Dette gjelder

også alle aktiviteter innendørs som samler barn og unge på tvers av klasser/kohorter (Nytt)

## **Reiser**

- Unngå alle unødvendige reiser i inn- og utland. Hytteopphold med personer fra samme husstand frarådes fortsatt ikke, innenfor de lokale og nasjonale rådene og reglene som gjelder.

## **Skoler og utdanning**

- All undervisning og alle planlagte arrangementer ved universiteter, høyskoler og fagskoler blir digitale frem til 18. januar. (Nytt)
- Alle landets videregående skoler og ungdomsskoler går over til rødt nivå. (Nytt)
- Det gis ikke nasjonale føringer for nedstengning av folkehøgskolene eller bibelskolene. Folkehøgskolene følger anbefalinger og retningslinjer fra lokale helsemyndigheter.

## **Arbeidsplasser**

- Hjemmekontor for alle som har mulighet til dette. (Nytt)

## **Butikker**

- Alle kjøpesentre og butikker bør innføre antallsbegrensninger slik at det er mulig å holde avstand samt ha adgangskontroll. Regjeringen vil i løpet av de nærmeste dagene vurdere om det skal forskriftsfestes antall begrensninger og adgangskontroll. (Nytt)

## **Idrett**

- Utendørs aktiviteter kan gjennomføres dersom det er mulig å holde god avstand.
- Toppidretten og kulturutøvere som har et særskilt unntak med egen regulering, omfattes ikke.

## **Regler for hele landet**

### **Private sammenkomster og arrangement**

- Maksimalt fem personer på private sammenkomster utenfor eget hjem, som for eksempel en bursdag i leid lokale. Hvis man er flere enn fem i samme husstand, kan selvfølgelig alle i husstanden møtes. (Nytt)
- Maksimalt ti personer på innendørs idrettsarrangement, kulturarrangement, seminarer, livssynssamlinger, seremonier mv., likevel 200 personer hvor alle i publikum sitter i fastmonterte seter. I begravelser kan det være opp mot 50 personer, selv om setene ikke er fastmontert. (Nytt)
- De fleste av disse arrangementene vil uansett ikke være i tråd med nasjonale
- Anbefalinger og bør derfor utsettes eller avlyses

### **Uteliv og serveringssteder**

- Det innføres nasjonalt forbud mot skjenking av alkohol på serveringssteder og arrangementer. (Nytt)

### **Kirkevandring**

- De særlige reglene for kirkevandringer oppheves straks, i stedet for fra 15. januar. (Nytt)

## **Nye tiltak i kommuner og regioner med mye smitte**

Regjeringen legger til flere tiltak som kommuner og regioner med stort smittetrykk bør vurdere å innføre.

- om barneskoler og barnehager skal følge veilederen for "rødt nivå".
- påbud om bruk av munnbind på offentlig sted der det ikke er mulig å holde avstand på minimum en meter.
- påbud om hjemmekontor i den utstrekning dette er mulig.

- påbud om stengning av driften av treningsentre, bingo -og svømmehaller.

[Her finner du covid-19-forskriften](#)