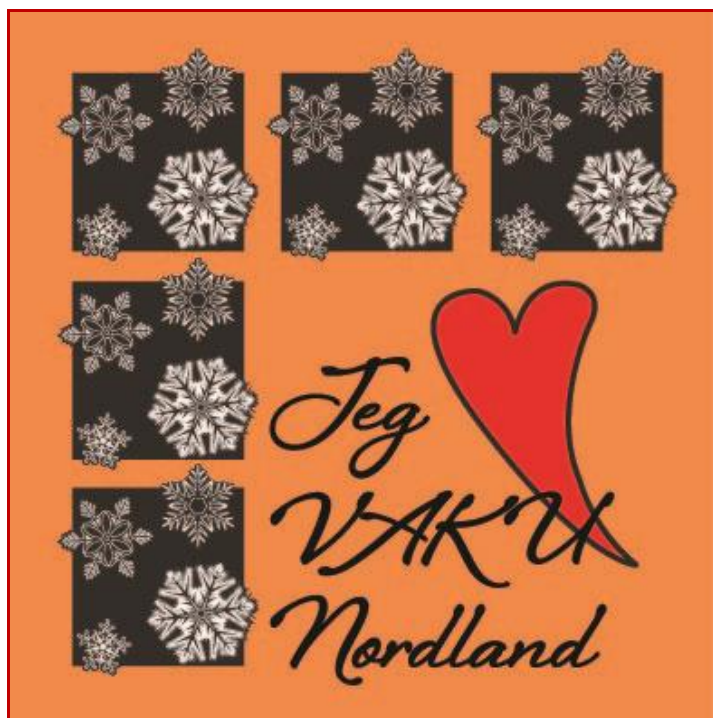


VAKU program

Nordland 2026

Vi ønsker varmt velkommen til vår regionale vinteraktivitetsfestival for barn, ungdom og voksne med varierende funksjonsevne fra hele Nordland fylke.

Mo i Rana 17.03 - 19.03 2026



Tirsdag 17. mars

17:00 17:30	Utdeling av festivalpass, festival t-skjorter og program Dørene til Spektrum åpnes
18:00	Åpning av VAKU Nordlands vinteraktivitetsfestival Middag på Scandic Meyergården vårt fantastiske festivalhotell
19:45	Vi ønsker elevene fra Polarsirkelen videregående velkommen, og kobler elever og deltagere sammen.
20:00-21:30	DJ spiller NON STOP 
22:00	Kvelden avslutter.



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Onsdag 18. mars

09:30-15:00	KNUTEPUNKTET på Skillevollen VAKU Nordlands uteservering
10:00-10:30	Vi starter med en danseopplevelse i fellesdans. ○ KRAFT dansestudio ved Lise Eliassen ○ Alle samles foran tårnet til en danseopplevelse.
10:30-12:00	○ HUNDEKJØRING ○ OASEN sosial arena ○ LEKER OG SPRELL rundt på hele arenaen ○ AKING i barnebakken ○ MEGASAKKOSEKK aking ○ RAFTE-ferd
12:00-13:00	LUNSJ i kafeen Si fra til kokken dersom du har bestilt spesialkost.
13:00-14:30	○ HUNDEKJØRING ○ OASEN sosial arena ○ LEKER OG SPRELL rundt på hele arenaen ○ AKING i barnebakken ○ MEGASAKKOSEKK aking ○ RAFTE-ferd
18:00-18:10	« CREATIVE Dance » åpner kvelden
18:15 -	♥ Middagsbuffet på Spektrum TACO kveld i beste stil
19:30-21:30	KULTURKVELD med mulighet for egenbidrag Viggo Trulsen spiller og synger 
22:00	Kvelden avslutter



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Torsdag 19. mars

09:30-15:00	KNUTEPUNKTET på Skillevollen VAKU Nordlands uteservering
09:30	Tilbud om skismøring og hjelp til spesialutstyr
10:00	○ Skikonkurranse ○ 2 km ○ 1 km Gå på ski, gå på føtter, sitt i pulk, bruk skigåstativ eller bruk annet alternativt fremkomstmiddel – det er bare å stille opp. ○ OASEN sosial arena
11:00-12:00	○ Akekonkurranse i barnebakken ○ MEGASAKKOSEKK konkurranse ○ RAFTE-ferd ○ OASEN sosial arena
12:00-13:00	LUNSJ i kafeen Si fra til kokken dersom du har bestilt spesialkost.
13:00-14:30	○ Karaoke på samfunnshuset.
18:00	Avslutningsmiddag på Scandic Meyergården, vårt fantastiske festivalhotell
19:20	Utdeling av diplomer fra VAKU Nordland 2026 ved ordfører Geir Morten Waage ?
20:20-22:30	Velkommen tilbake til festivalbandet vårt: Drunken Sailors  Foto: Kristian Rødvand
23:00	Kvelden avslutter.



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE