



Rana
kommune



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



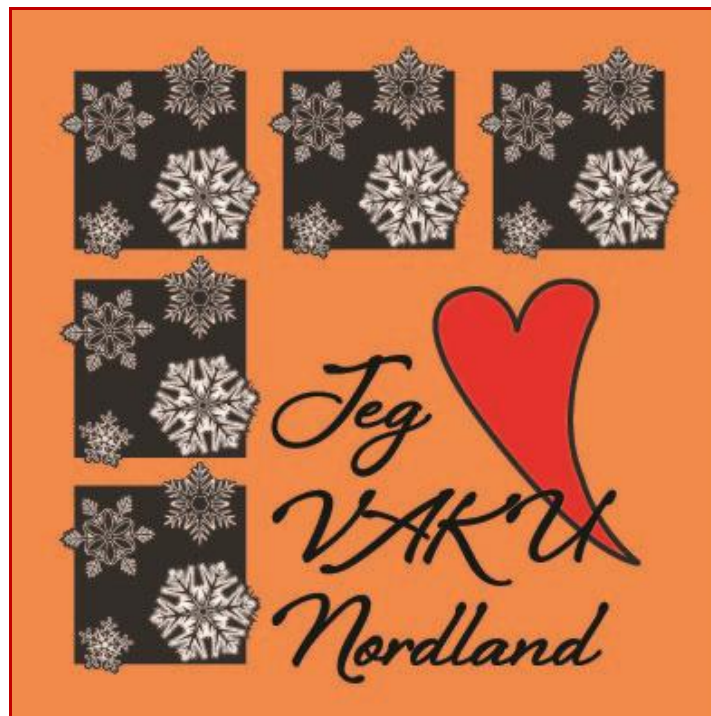
Nordland
FYLKESKOMMUNE

VAKU

Nordland 2026

Vi ønsker varmt velkommen til vår regionale vinteraktivitetsfestival for barn, ungdom og voksne med varierende funksjonsevne fra hele Nordland fylke.

Mo i Rana 17.03 - 19.03 2026



Rana
kommune

Arrangør



Norsk Forbund for
Utviklingshemmede

Med fokus på
menneskerettigheter



Nordland
FYLKESKOMMUNE

Hovedsponsor

«Mulighetenes vinteraktivitetsfestival»

Vi inviterer til fysiske aktiviteter og ablegøyer på Skillevollen på dagtid, og byder opp til dans på Meyergården på kveldene.

Våre mål:

- * Gi deltagerne mulighet til opplevelser ut fra egne ferdigheter og forutsetninger
- * Skape mestring gjennom deltagelse
- * Inspirere til vinteraktiviteter
- * Skape gode relasjoner mellom alle aktører
- * Gi rom for mye humor, sosialt samvær, glede og hjertevarme
- * Gi alle i VAKU Nordland 2026 dager vi vil huske med gode følelser
- * Være et godt utplasseringsprosjekt for elever fra Polarsirkelen videregående skole
- * Være en vinterkulturfestival i stadig utvikling

Påmeldingsfrist: 19. februar

Påmelding på kommunens nettsider:

<https://www.rana.kommune.no/vare-tjenester/kultur-idrett-og-fritid/rana-fritidstjeneste/aktivitetstilbud-for-deg-med-nedsatt-funksjonsevne/vaku-nordland/>



VAKU Nordland 2026

Aktivitet på dagtid, middag og overnatting alle dager:

Kroner **3 900** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, frokost, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorter til brukerne, navneskilt, medalje og diplom.

3 overnattinger i dobbeltrom, om du har behov for enkeltrom kommer et tillegg på kroner 280 per natt.

All booking går gjennom oss, og vi ønsker velkommen til Scandic Meyergården.

Aktivitet på dagtid og middag alle dager:

Kroner **2 600** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum, festival t-skjorter til brukerne, navneskilt, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag alle dager:

Kroner **1300** per person.

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorter til brukerne, navneskilt, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid med middag per dag:

kroner **1200** per person (onsdag/torsdag)

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, middag og musikk med dans om kvelden i Spektrum, festival t-skjorter til brukerne, navneskilt, medalje og diplom.

Aktivitet på dagtid uten middag per dag:

kroner **800**

Ledsager ½ pris

Dette inkluderer alle opplevelsene i festivalen, lunsj, festival t-skjorter til brukerne, navneskilt, medalje og diplom.

Pris per middag uten aktivitet på dagtid:

kroner **700**

Ledsager ½ pris

Ekstra ledsager full pris

Dette inkluderer middag og musikk med dans om kveldene i Spektrum

VAKU Nordland 2026

Påmelding på kommunens nettsider: <https://www.rana.kommune.no/vare-tjenester/kultur-idrett-og-fritid/rana-fritidstjeneste/aktivitetstilbud-for-deg-med-nedsatt-funksjonsevne/vaku-nordland/>

Hjelpeledsagere:

Vi vil ha et begrenset antall hjelpeledsagere fra Polarsirkelen videregående som vil bli fordelt mellom påmeldte.

Matservering:

Lunsj: Alle dager i kaféen på Skillevollen ved Stenneset mat og vinhus.
Middag: Alle dager på Scandic Meyergården i Spektrum.

Dans:

Alle kvelder i Spektrum på Scandic Meyergården

Transport:

Vi tilbyr skyss på Mo til de som ikke har egen transportmulighet, og da mot en egenandel på kr 120 tur/retur. Ledsager går gratis.
Husk å melde ditt transportbehov ved påmelding.

Spesialutstyr og spesielle tilretteleggelser:

- Vi låner ut skistativ som blir tilpasset din rullestol.
- Vi låner ut magrakjelker, skigåstativ og pulker ved behov.
- Snøscooter med slede.

Utdeling av spesialutstyr skjer på merket plass rett foran kafeen.

Prosjektledere

Anne Skar Gabrielsen og Jørgen Kjærsund-Aasebøstøl
vakunordland@rana.kommune.no

Sekretariat

Ellen Solbakken
Mobiltelefon: 95 25 41 94
vakunordland@rana.kommune.no

«Mulighetenes vinteraktivitetsfestival»



Programmet for VAKU 26 vil ettersendes i januar, men vil kun inneholde små endringer fra tidligere år.

Nordland fylkeskommune er vår hovedsponsor. Vi har også fått med oss NFU som søker om støtte slik at vi kan arrangere festival av god kvalitet til en rimelig pris.

Frikult er medspiller i festivalen og pensjonister ved Skillevollen alpinanlegg gjør en uvurderlig innsats. Polarsirkelen videregående skole har elever fra ulike linjer utplassert i prosjektet. Denne utplasseringen har vi holdt på med siden 1996. Ansatte ved fritidstjenesten i Rana står for selve arrangeringa av festivalen. Vi har god hjelp i innleid og frivillig personell.

Scandic Meyergården er vårt festivalhotell. Der møter vi et inkluderende personell med fantastisk service, god mat, varme smil og gjensynsglede. På Skillevollen blir vi servert god lunsj av Stenneset mat og vinhus.

Lokale lag og foreninger som Rana Røde Kors, Bossmo og Ytteren IL, Skillevollen Alpinsenter, FFO og flere støtter opp om vår vinteraktivitetsfestival. I tillegg har vi Rana frivilligsentral med på laget.

Vi gleder oss til VAKU Nordland 2026.

Tusen takk til alle bidragsytere for å fremme likestilte kulturopplevelser.

Prosjektledere for VAKU Nordland:

Anne Skar Gabrielsen – Leder familie og kultur

Jørgen Kjærstund-Aasebøstøl - Leder Familie og kultur

Rana kommune

