

GENERELL INFORMASJON OM COVID 19



Vevelstad
kommune

GENERELL INFORMASJON OM COVID 19



Vevelstad
kommune

Vi takker alle vevelstadværinger for den flotte innsatsen dere bidrar med. For å minimalisere spredningen av koronaviruset lever vi alle med begrensende tiltak sammenlignet med tiden før mars i år. Vi opplever nå en markant økning av smitte i hele landet, og det kan komme strengere tiltak enn vi har hatt den siste tiden.

Tiden vi lever i har ikke rom for «oss» og «de» - vi står samlet som lokalsamfunn, og vi bidrar på ulike vis for å sikre at vårt lokalsamfunn kommer seg gjennom en krevende tid.

I Vevelstad har vi så langt ikke hatt en eneste positiv Covid 19-test! Vi ber nå alle bidra i en dugnad slik at vi kan unngå smitteutbrudd i vår kommune.

Vi har samlet generell informasjon som en påminnelse om hvor viktig det er at hver og én av oss følger smitteverntiltak i hverdagen.



Litt, mye eller helt avstand?

Ved å holde avstand bremser vi korona (covid-19)

Til deg som er nærkontakt eller har vært på reise og skal i

KARANTENE

- Ikke gå på skole eller jobb.
- Ikke ta offentlig transport.
- Unngå besøk.
- Du kan gå tur, men med godt over 1 meters avstand til andre.
- Du kan gjøre helt nødvendige ærender i matbutikk eller apotek.
- Barn kan omgås de andre i husstanden som normalt, men hold god avstand mellom voksne.
- De du bor med er ikke i karantene.
- Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, skal du isolere deg og testes.
- Ved positiv test skal du over i hjemmeisolering.

Råd til alle i befolkningen

- Husk god hånd- og hostehygiene.
- Du og dine nærmeste kan omgås normalt.
- Hold økt avstand til andre enn dine nærmeste, minst 1 meter.
- Dersom du får symptomer på luftveisinfeksjon må du holde deg hjemme.
- Har du symptomer på covid-19 bør du testes.

Til deg som har påvist eller sannsynlig covid-19 og er satt i

HJEMMEISOLERING

- Hold deg hjemme.
- Hold helt avstand til andre du bor sammen med.
- Hvis mulig, bruk eget rom og bad.
- Vask overflater hyppig.
- Få hjelp til å handle.
- Avtal med legen din hvordan du skal følge med på helsetilstanden din.
- De du bor sammen med skal være i karantene.



Gode rutiner i hverdagen

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/avstand-karantene-og-isolering/>

Når skal ungdom og voksne være hjemme fra skole/arbeid og testes for covid-19?



1. Føler du deg syk eller tror du det kan være en infeksjon på gang?



Hold deg hjemme.
Kontakt lege ved behov for hjelp.



2. Har du fått feber, hoste, sår hals, blitt tungpustet eller mistet smaks-/luktesansen, eller har du mistanke om at du har fått covid-19?



JA

Kontakt teststasjon for å avtale testing.
Bli hjemme til prøvesvaret er klart.



NEI

Du kan gå på skole/arbeid når du er symptomfri.

3. Viste testen at du har covid-19?



JA

Du skal være isolert.
Kommunen følger opp deg og dine nærkontakter.



NEI

Du kan gå på skole/arbeid når du er feberfri og i fin form.
Lett hoste eller lignende som henger i er ok!

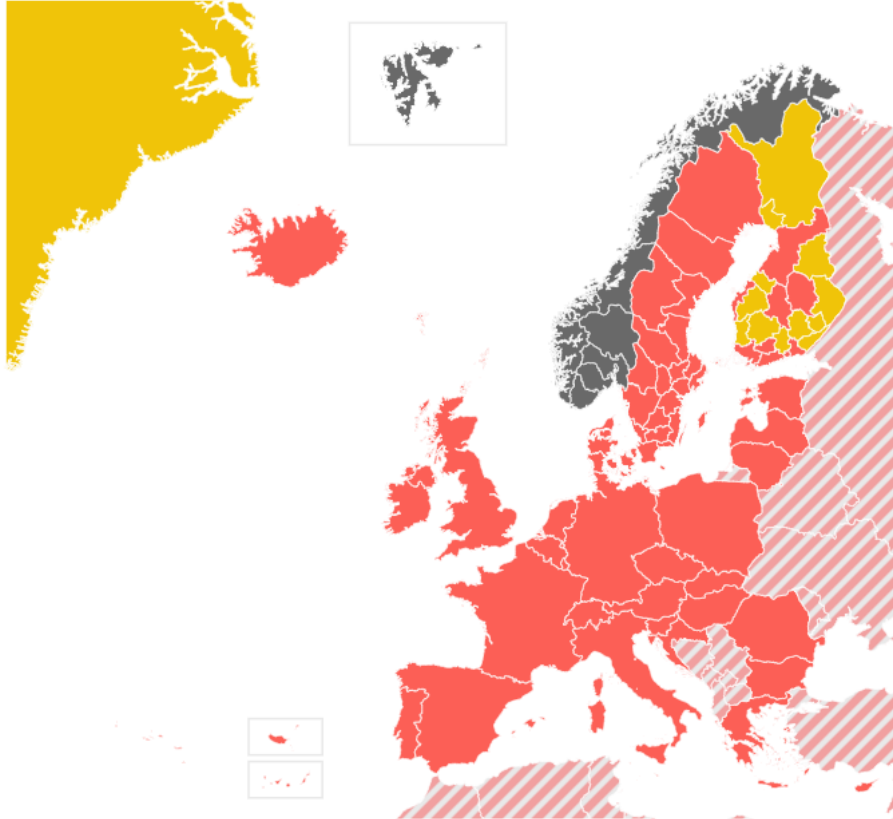
Viktige lenker

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis-du-mistenker-at-du-er-syk-med-covid-19/>

Kart over røde og gule land/områder i Europa



Kart med land/områder i Europa som er omfattet av karantene ved innreise til Norge.



Pr. dato: 31.10.2020

- Røde områder og røde skraverte områder: du må i karantene ved innreise til Norge
- Gule områder: du må ikke i karantene ved innreise til Norge
- Grønne områder: du må ikke i karantene ved innreise til Norge
- Grått område: Norge er ikke gjenstand for vurdering av råd for internasjonale reiser

Smittevernråd for reise og innreisekarantene ved ankomst til Norge fra røde/gule områder.

Endringer i unntak fra karanteneplikten § 6 c for utenlandske arbeidstakere.

Sjekk lenken:

<https://www.fhi.no/nyheter/2020/endringer-i-karanteneplikt-for-arbeidstakere/>

VIKTIGE INTERNETTSIDER Å FØLGE MED PÅ:

<https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/id2692388/>

For lokale tiltak og generell informasjon følg også med på kommunens hjemmeside www.vevelstad.kommune.no



<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>



Vevelstad kommune